

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «2» февраля 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	58,93	11,5	15,4	29,4	300,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		67,8	15,45	15,9	67	471,5

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	255	16,58	2,33	5,15	17,55	153,9
Шницель (мясной)с соусом	90	36,85	14,43	12,15	41,05	254,6
Макаронные изделия отварные	150	11,94	4,5	6,15	14,9	178,5
Напиток лимонный	200	8,30	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		75,71	23,31	23,75	110,3	743

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»

_____/Иванов С.А./



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «2» февраля 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 60 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	215	55,09	10	13,4	25,6	261,3
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,72	3,4	0,4	19,6	96
		60,26	13,6	13,8	60,2	415,3

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38 »

1. Мокшелева С.А.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38 »
на «2» февраля 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	200	51,24	10	13,4	25,6	261,3
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,72	3,4	0,4	19,6	96
		56,41	13,6	13,8	60,2	415,3

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «2» февраля 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	305	19,59	2,77	6,03	15,03	126,7
Шницель (мясной)с соусом	100	37,09	12,83	12,15	24,05	254,6
Макаронные изделия отварные	180	14,33	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		77,16	23,95	24,83	101,38	728,8

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»

Монахова С.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «2» февраля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена
Шницель (мясной) с соусом	90	36,85
Пюре картофельное	145	16,45
Чай с лимоном	222	5,17
Хлеб ржаной	23	1,53
		60
Суп из овощей со сметаной	255	16,58
Шницель (мясной) с соусом	90	36,85
Макаронные изделия отварные	150	11,94
Чай с сахаром	215	2,45
Хлеб ржаной	32	2,18
		70

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина