

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А. Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «3» сентября 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	11,17	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	210	41,60	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,44	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,76	3,4	0,4	19,6	96
		58,97	17,17	19,9	76,88	552,9

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А. Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «3» сентября 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бутерброд с конфитюром	70	23,96	4,06	3,82	21,88	109,2
Макаронны с сыром	210	41,60	14,07	12,65	43,67	340,4
Чай с лимоном	222	4,87	0,3	0	15,2	60
		70,43	18,43	16,47	80,75	509,6

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-пюре из бобовых	250	8,08	5,3	7,8	11,4	135
Плов из птицы	200	49,36	17,2	19,9	53,2	412
Компот из сухофруктов	200	6,98	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,7	0,2	9,8	48
		68,61	26,75	28,2	118,4	782

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 38»

на «3» сентября 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-пюре из бобовых	300	9,69	7,56	6,96	17,28	162
Плов из птицы	235	53,16	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,44	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,7	0,2	9,8	48
		69,48	27,61	23,26	90,88	689

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Самарина