

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «4» декабря 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	60	19,92	0,66	0,12	2,28	13,2
Котлеты рыбные с соусом	90	23,21	10,58	8	12,52	166,8
Рис отварной	150	17,62	3,75	6,15	33,55	228
Кофейный напиток с молоком	200	13,39	1,4	1,6	22,31	105
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		76,18	18,34	16,17	83,26	576

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	255	14,68	3,13	5,25	10,55	122,9
Фрикадельки с соусом	90	29,74	12,52	12,32	13,2	225
Макаронные изделия отварные	150	11,02	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	12,41	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		71,55	24,75	24,22	117,25	821,9

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина