

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 38»

на «5» сентября 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

| Наименование                      | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Котлета рубленая из птицы в соусе | 100   | 29,13 | 13,3  | 20,5  | 3,6      | 172,1 |
| Каша вязкая гречневая             | 200   | 14,20 | 4,5   | 6,15  | 24,9     | 178,5 |
| Чай с сахаром                     | 215   | 2,44  | 0,2   | 0     | 15       | 58    |
| Хлеб ржаной                       | 35    | 2,70  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
| Хлеб пшеничный                    | 20    | 1,88  | 1,7   | 0,2   | 9,8      | 48    |
|                                   |       | 50,35 | 19,95 | 26,95 | 61       | 471,6 |

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н. Юркова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 38»

на «5» сентября 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**

(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

| Наименование                   | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|------|
| Грудка куриная тушеная в соусе | 100   | 54,70 | 10,1  | 8,6   | 7,6      | 140  |
| Каша вязкая гречневая          | 150   | 10,65 | 4,5   | 6,75  | 22,4     | 171  |
| Чай с сахаром                  | 215   | 2,44  | 0,2   | 0     | 15       | 58   |
| Хлеб ржаной                    | 30    | 2,31  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63   |
| Хлеб пшеничный                 | 20    | 1,88  | 1,7   | 0,2   | 9,8      | 48   |
|                                |       | 71,98 | 18,45 | 15,85 | 67,4     | 480  |

**2 смена**

| Наименование                           | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|--|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Суп с макар.изделиями и картофелем     | 250   | 12,65 | 3,7   | 2,9   | 11,9     | 99     |
| Котлета рыбная любительская (с соусом) | 90    | 27,48 | 14,45 | 14,65 | 25,6     | 239,05 |
| Пюре картофельное                      | 150   | 22,31 | 3,15  | 6,75  | 25,9     | 211,5  |
| Напиток лимонный                       | 200   | 9,90  | 0,1   | 0     | 25,2     | 96     |
| Хлеб ржаной                            | 30    | 2,31  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63     |
|  |       | 74,65 | 23,35 | 24,6  | 101,2    | 708,55 |

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*Самарина*

Е.А. Карпенкова

*М.И. Юрков*

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 38»

на «5 » сентября 2024 г.

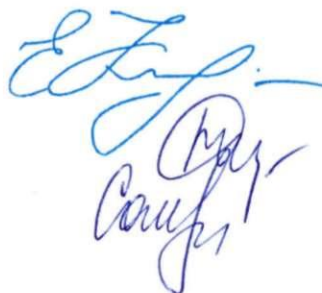
**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

| Наименование                           | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|--|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Суп с макар.изделиями и картофелем     | 300   | 15,18 | 3,24  | 3,48  | 11,9     | 99     |
| Котлета рыбная любительская (с соусом) | 100   | 28,63 | 14,45 | 14,65 | 20,6     | 239,05 |
| Пюре картофельное                      | 150   | 22,31 | 3,15  | 6,75  | 21,9     | 163,5  |
| Чай с сахаром                          | 215   | 2,44  | 0,2   | 0     | 15       | 58     |
| Хлеб ржаной                            | 30    | 2,31  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63     |
|  |       | 70,87 | 24,15 | 24,8  | 91,8     | 670,55 |

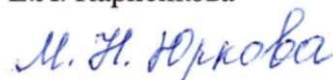
Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова



Е.А. Самарина