

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»



С.А.Понаева

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «5» декабря 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие помидор св.	60	20,87	0,66	0,12	2,28	13,2
Макароны с сыром	205	36,66	14,07	8,65	43,67	342,4
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		75,73	16,64	17,23	80,61	586,6

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-пюре из бобовых	250	6,60	5,3	7,8	11,4	135
Плов из птицы	200	58,02	17,2	19,9	53,2	412
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		74,32	26,75	28,2	118,4	782

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина