

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



С.А.Понаева

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «6» декабря 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	20,46	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая овсяная молочная	220	28,38	7	9,4	35,9	261
Какао с молоком	200	21,50	4,9	5	32,5	190
Хлеб пшеничный	35	2,90	2,55	0,3	14,7	72
		73,24	19,55	19,3	83,4	586

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	7,99	2,73	6,05	14,45	123,9
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	33,07	12,97	12,25	12,7	214
Макаронные изделия отварные	150	11,02	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	12,41	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		66,53	23,1	24,75	110,85	763,9

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина