

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 38»

на «10» сентября 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная «Дружба»	250	28,30	9,92	13,6	43,8	337,28
Яйцо вар.	48	13,64	5,1	4,6	0,3	63
Чай с лимоном	222	4,87	0,2	0	15	58,0
Хлеб пшеничный	35	3,29	1,7	0,2	9,8	48
		50,1	16,92	18,4	68,9	506,28

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на « 10» сентября 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	220	32,09	10,48	7,3	39,48	304,3
Бутерброд с сыром и маслом	60	36,34	7,97	10,84	20,32	220,8
Чай с лимоном	222	4,87	0,3	0	15,2	60
		73,3	18,75	18,14	75	585,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	255	19,99	2,13	5,95	13,25	116,9
Тефтели мясные в соусе	90	34,53	15,5	10,9	38,5	253,9
Каша пшеничная вязкая	150	9,78	4,5	6,75	22,4	171
Напиток яблочный	200	11,36	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
		77,97	24,18	23,9	113,15	706,8

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.М. Юркова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»

/С.А. Лопаева/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «10» сентября 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	305	23,69	2,53	6,99	15,87	135,1
Тефтели мясные в соусе	100	25,70	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша пшеничная вязкая	180	11,73	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	215	2,44	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,7	0,2	9,8	48
		67,75	27,64	30,75	108,37	818,88

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова



Е.А. Самарина