

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»  
/С.А. Лопаева/

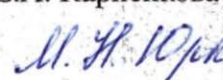
МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «11» сентября 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

| Наименование                                 | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем | 200   | 56,52 | 10    | 13,4  | 25,6     | 261,3 |
| Чай с сахаром                                | 215   | 2,44  | 0,2   | 0     | 15       | 58    |
| Хлеб ржаной                                  | 40    | 3,08  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
|                                              |       | 62,04 | 16,17 | 16,85 | 63       | 466,1 |

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова  
  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/С.А. Лопалева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «11» сентября 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

| Наименование                                 | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Сыр тв                                       | 10    | 9,89  | 2,32  | 2,95  |          | 35,8  |
| Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем | 230   | 65,00 | 11,5  | 15,4  | 29,4     | 300,5 |
| Чай с сахаром                                | 215   | 2,44  | 0,2   | 0     | 15       | 58    |
| Хлеб ржаной                                  | 30    | 2,31  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
| Хлеб пшеничный                               | 20    | 1,88  | 1,7   | 0,2   | 9,8      | 48    |
|                                              |       | 81,52 | 17,67 | 18,85 | 66,8     | 505,3 |

2 смена

| Наименование                | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Суп из овощей               | 255   | 20,43 | 2,33  | 5,15  | 17,55    | 153,9 |
| Шницель (мясной)с соусом    | 90    | 38,37 | 14,43 | 12,15 | 41,05    | 254,6 |
| Макаронные изделия отварные | 150   | 13,29 | 4,5   | 6,15  | 14,9     | 178,5 |
| Напиток лимонный            | 200   | 7,60  | 0,1   | 0     | 24,2     | 93    |
| Хлеб ржаной                 | 30    | 2,31  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
|                             |       | 82    | 23,31 | 23,75 | 110,3    | 743   |

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «11» сентября 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

| Наименование                | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Суп из овощей               | 305   | 24,20 | 2,77  | 6,03  | 15,03    | 126,7 |
| Шницель (мясной)с соусом    | 100   | 28,45 | 12,83 | 12,15 | 24,05    | 254,6 |
| Макаронные изделия отварные | 180   | 15,95 | 4,5   | 6,15  | 24,9     | 178,5 |
| Чай с сахаром               | 215   | 2,44  | 0,2   | 0     | 15       | 58    |
| Хлеб ржаной                 | 30    | 2,31  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
| Хлеб пшеничный              | 20    | 1,88  | 1,7   | 0,2   | 9,8      | 48    |
|                             |       | 75,23 | 23,95 | 24,83 | 101,38   | 728,8 |

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Самарина