

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/С.А. Лопаева/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «12» сентября 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	60	6,87	0,78	2,44	5,1	63,6
Плов	190	60,69	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	4,87	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
		74,74	18,47	20,95	74,7	569,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	250	15,13	4,96	4,98	14,84	133,6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	35,99	12,97	12,25	12,7	214
Капуста тушеная	150	22,38	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,98	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
		82,79	25,73	23,68	106,84	755,6

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
С.А. Лопаева

Е.А. Карпенкова

М.И. Юркова

Е.А. Самарина

«УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/С.А. Лопаева/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «12» сентября 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	300	18,16	7,44	6,72	26,76	200,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	26,74	10,34	10,95	15,1	200,31
Капуста тушеная	180	26,86	6,3	7,38	42,3	265
Чай с сахаром	215	2,44	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,7	0,2	9,8	48
		78,39	27,93	25,55	121,56	834,71

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н. Жукова
Е.А. Самарина