

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «12»декабря 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	230	28,79	10,48	7,3	39,48	314,3
Бутерброд с сыром и маслом	60	33,15	7,97	10,84	20,32	220,8
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
		64,39	18,65	18,14	74,8	593,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	255	15,30	2,13	5,95	13,25	116,9
Тефтели мясные в соусе	90	24,19	15,5	10,9	38,5	253,9
Каша гречневая вязкая	150	10,41	4,5	6,75	22,4	171
Напиток яблочный	200	8,79	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		60,73	24,18	23,9	113,15	706,8

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина