

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «13» сентября 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	250	29,38	9,16	14,44	39,5	306,6
Чай с сахаром	215	2,44	0,2	0	15,0	58
Хлеб пшеничный	40	3,76	3,4	0,4	19,6	96
Фрукты св. яблоко	60	15,36	0,56	0,56	13,7	65,8
		50,94	14,76	14,84	86,1	530,6

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н. Юркова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген.директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «13» сентября 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	200	31,17	13,2	15,4	32	317,3
Чай с сахаром	215	2,44	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	25	2,35	1,7	0,2	9,8	48
Фрукты св. яблоко	120	30,69	0,4	0,4	9,8	47
Сыр тв	10	9,89	2,32	2,95		35,8
		76,54	15,5	16	66,6	470,3

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	12,65	3,7	2,9	11,9	99
Жаркое по-домашнему	250	64,86	16,22	20,82	51,44	465
Чай с лимоном	222	4,87	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,7	0,2	9,8	48
		86,57	23,87	24,22	100,94	735

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/С.А. Лопаева/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «13» сентября 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	15,18	3,24	3,48	11,88	92,4
Жаркое по-домашнему	210	44,58	16,22	20,82	51,44	465
Чай с лимоном	222	4,87	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,7	0,2	9,8	48
		68,82	24,06	24,9	105,12	749,4

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Г.Г. Петроченкова

Е.А. Самарина