

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

  
\_\_\_\_\_/Грищенко Т.В./

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «13» февраля 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 руб.)

**1 смена**

| Наименование                    | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|---------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|-------|
| Запеканка из творога с повидлом | 150   | 63,06 | 14,81 | 15,9 | 32,05    | 330,4 |
| Чай с сахаром                   | 215   | 2,45  | 0,2   | 0    | 15       | 58    |
| Сок фруктовый 0,2               | 200   | 26,00 | 1     | 0    | 21,2     | 88    |
|                                 |       | 91,51 | 16,01 | 15,9 | 68,25    | 476,4 |

**2 смена**

| Наименование                           | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|--|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Щи из св. капусты с картофелем со смет | 255   | 14,56 | 2,13  | 3,25  | 10,15    | 125,9 |
| Гречка по-купечески                    | 235   | 49,08 | 17,2  | 19,9  | 53,2     | 412   |
| Чай с лимоном                          | 222   | 5,17  | 0,2   | 0     | 15       | 58    |
| Хлеб ржаной                            | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
| Хлеб пшеничный                         | 20    | 1,66  | 1,7   | 0,2   | 9,8      | 48    |
|  |       | 72,51 | 23,18 | 23,65 | 100,75   | 706,9 |

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»

\_\_\_\_\_/Филиппов С.В.



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «13» февраля 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 60 рублей**

| Наименование                    | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|---------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|-------|
| Запеканка из творога с повидлом | 135   | 56,37 | 18,81 | 26,5 | 17,05    | 300,4 |
| Чай с сахаром                   | 215   | 2,45  | 0,2   | 0    | 15       | 58    |
| Хлеб пшеничный                  | 40    | 3,32  | 3,4   | 0,4  | 19,6     | 96    |
|                                 |       | 62,14 | 22,41 | 26,9 | 51,65    | 454,4 |

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»

  
\_\_\_\_\_/Ильченко С.В.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «13» февраля 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

| Наименование                           | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|--|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Щи из св. капусты с картофелем со смет | 305   | 17,16 | 2,53  | 5,91  | 12,15    | 113,5 |
| Гречка по-купечески                    | 235   | 49,08 | 16,2  | 23,8  | 36,2     | 358   |
| Чай с сахаром                          | 215   | 2,45  | 0,2   | 0     | 15       | 58    |
| Хлеб ржаной                            | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
| Хлеб пшеничный                         | 20    | 1,66  | 1,7   | 0,2   | 9,8      | 48    |
|  |       | 72,39 | 20,63 | 21,91 | 73,15    | 640,5 |

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

  
\_\_\_\_\_/Грищенко Т.В.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «13» февраля 2024 г.

| Наименование                           | Выход | Цена  |
|--|-------|-------|
| Бутерброд с ветчиной                   | 20/20 | 15,55 |
| Запеканка из творога с конфитюром      | 85/16 | 42,00 |
| Чай с сахаром                          | 215   | 2,45  |
|  |       | 60    |
| Щи из св. капусты с картофелем со смет | 255   | 14,56 |
| Гречка по-купечески                    | 235   | 49,08 |
| Чай с лимоном                          | 222   | 5,17  |
| Хлеб ржаной                            | 20    | 1,19  |
|  |       | 70    |
|  |       |       |
|  |       |       |

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

  
\_\_\_\_\_, *Грищенко Т.В.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «13» февраля 2024 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

| Наименование                    | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|---------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|-------|
| Запеканка из творога с повидлом | 110   | 46,18 | 18,81 | 26,5 | 17,05    | 300,4 |
| Чай с сахаром                   | 215   | 2,45  | 0,2   | 0    | 15       | 58    |
| Хлеб пшеничный                  | 40    | 3,32  | 3,4   | 0,4  | 19,6     | 96    |
|                                 |       | 51,95 | 22,41 | 26,9 | 51,65    | 454,4 |

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина