

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «14» декабря 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	70	6,84	0,78	2,44	5,1	63,6
Плов	225	64,92	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		78,97	18,47	20,95	74,7	569,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	250	11,17	4,96	4,98	14,84	133,6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	47,08	12,97	12,25	12,7	214
Макаронные изделия отварные	150	11,02	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		77,31	25,73	23,68	106,84	755,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «14» декабря 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 60 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	100	9,77	1,4	8,42	8,45	115
Плов	195	50,03	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		67,01	23,09	19,34	70,27	553

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»



_____/Монаева С.И./

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «14» декабря 2023 г.

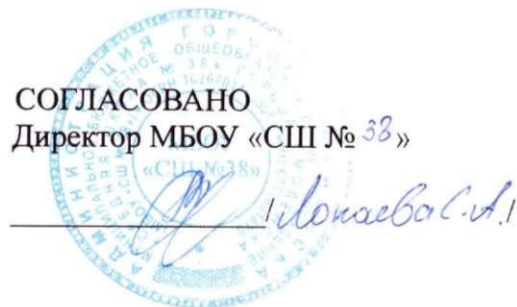
Наименование	Выход	Цена
Овощи св.в нарезке огурец св.	15	4,98
Плов	195	50,03
Чай с сахаром	215	2,45
Хлеб ржаной	38	2,54
		60
Суп картоф.с бобовыми	250	11,17
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	40,92
Макаронные изделия отварные	135	9,92
Компот из сухофруктов	200	6,00
Хлеб ржаной	30	1,99
		70

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «14» декабря 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель.с бобовыми	300	13,40	7,44	6,72	26,76	200,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	40,92	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	13,22	6,3	7,38	42,3	265
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		73,69	27,93	25,55	121,56	834,71

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «14» декабря 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	100	9,77	1,4	8,42	8,45	115
Плов	195	50,03	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		67,01	23,09	19,34	70,27	553

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина