

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»



*Смакты С. П.*

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № «38»  
на «16» сентября 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св. в нарезке огурец св.	50	12,80				
Котлеты рыбные с соусом	90	34,22	10,58	8	12,52	119,5
Рис отварной	200	28,57	3,75	6,15	22,55	228
Кофейный напиток с молоком	200	13,25	1,4	1,6	22,31	105
Хлеб ржаной	30	2,14	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	30	2,82	1,55	0,3	13,7	72
		93,8	19,23	16,35	83,68	587,5

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	305	23,07	3,13	5,25	10,55	122,9
Фрикадельки с соусом	90	35,56	12,52	12,32	13,2	225
Макаронные изделия отварные	150	13,29	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	14,40	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	35	2,70	1,95	0,3	12,6	63
		89,02	24,75	24,22	117,25	821,9

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*Самарина*

Е.А. Карпенкова

*М.М. Юрлова*

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген.директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 38»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 38»  
на «16» сентября 2024 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	305	23,07	1,75	4,19	8,15	78,55
Фрикадельки с соусом	100	26,44	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	15,95	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,44	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,7	0,2	9,8	48
		72,09	20,44	21,79	85,55	626,36

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
*М.Н. Юрков*  
Е.А. Самарина