



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»

Молодцова С.А.



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «18» января 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	305	18,73	2,53	6,99	15,87	135,1
Тефтели мясные в соусе	100	37,61	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша гречневая вязкая	180	12,97	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		75,46	27,64	30,75	108,37	818,88


Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»

 /Шохова С.А./



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «18» января 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	270	32,91	9,92	13,6	43,8	337,28
Яйцо вар.	48	21,08	5,1	4,6	0,3	63
Чай с лимоном	222	5,17	0,2	0	15	58,0
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		60,82	16,92	18,4	68,9	506,28

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



/Монахова С.А. /

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38 »
на «18» января 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	220	28,71	10,48	7,3	39,48	304,3
Бутерброд с сыром и маслом	60	33,15	7,97	10,84	20,32	220,8
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
		67,03	18,75	18,14	75	585,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св. капус. с карт. со сметаной	255	15,86	2,13	5,95	13,25	116,9
Тефтели мясные в соусе	90	37,36	15,5	10,9	38,5	253,9
Каша гречневая вязкая	150	10,81	4,5	6,75	22,4	171
Напиток яблочный	200	9,93	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		76	24,18	23,9	113,15	706,8

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н. Юркова
Е.А. Самарина