

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/С.А. Лопаева/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «18» сентября 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой со сметаной	305	12,31	3,25	7,11	17,31	147,1
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	100	27,23	10,34	12,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	15,95	6,3	9,5	39,8	273,6
Чай с сахаром	215	2,44	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
		60,24	22,04	29,86	99,81	742,01

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»
/С.А. Лопаева/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «18» сентября 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрукты св.яблоко	150	38,36	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая овсяная молочная	200	24,78	11,7	13,6	26,4	277
Какао с молоком	200	24,66	4,9	5	32,5	190
Хлеб пшеничный	20	1,88	2,55	0,3	14,7	72
		89,68	19,55	19,3	83,4	586

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	10,52	2,73	6,05	14,45	123,9
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	36,66	12,97	12,25	12,7	214
Макаронные изделия отварные	150	13,29	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	14,40	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,31	1,95	0,3	12,6	63
		77,18	23,1	24,75	110,85	763,9

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н. Юркова
Е.А. Самарина