

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»

[Подпись]
/Монахова С.И./

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «19» февраля 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов (средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	60	5,86	0,78	2,44	5,1	63,6
Плов	190	57,69	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		70,76	18,47	20,95	74,7	569,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	250	12,04	4,96	4,98	14,84	133,6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	32,50	12,97	12,25	12,7	214
Капуста тушеная	150	19,12	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		71,7	25,73	23,68	106,84	755,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 38»

/Монахова С.А./

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 38»

на «19» февраля 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель.с бобовыми	300	14,45	7,44	6,72	26,76	200,4
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	32,75	10,34	10,95	15,1	200,31
Капуста тушеная	180	22,94	6,3	7,38	42,3	265
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		76,29	27,93	25,55	121,56	834,71

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина