

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»

/Лонгелас А.А./



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «19» марта 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	220	28,71	10,48	7,3	39,48	304,3
Бутерброд с сыром и маслом	60	33,15	7,97	10,84	20,32	220,8
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
		67,03	18,75	18,14	75	585,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	255	16,73	2,13	5,95	13,25	116,9
Тефтели мясные в соусе	90	33,37	15,5	10,9	38,5	253,9
Каша гречневая вязкая	150	10,81	4,5	6,75	22,4	171
Напиток яблочный	200	9,89	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		72,84	24,18	23,9	113,15	706,8

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина