

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО «Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»



/С.А.Попов/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №38»

на «22» января 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	300	14,13	7,44	6,72	26,76	200,4
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	40,84	10,34	10,95	15,1	200,31
Капуста тушеная	180	18,01	6,3	7,38	42,3	265
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		79,13	27,93	25,55	121,56	834,71

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

М.Н.Юркова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №38»


/С.А.Попова /



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «22» января 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	100	9,77	1,4	8,42	8,45	115
Плов	195	58,15	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		75,13	23,09	19,34	70,27	553

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



Лонгелас А. А.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38 »
на «22» января 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	60	5,86	0,78	2,44	5,1	63,6
Плов	190	57,69	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		70,76	18,47	20,95	74,7	569,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	250	11,78	4,96	4,98	14,84	133,6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	40,59	12,97	12,25	12,7	214
Капуста тушеная	150	15,01	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		75,42	25,73	23,68	106,84	755,6