

УТВЕРЖДАЮ
Ген.директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
_____/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 38»

Самсоф

Саморукова Т.Н.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 38»
на «24» апреля 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	61,77	11,5	15,4	29,4	300,5
Чай с лимоном	222	4,86	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,14	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,74	1,7	0,2	9,8	48
		70,51	17,35	17,85	67	506,4

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	255	17,61	2,33	5,15	17,55	153,9
Шницель (мясной)с соусом	90	37,24	14,43	12,15	41,05	254,6
Макаронные изделия отварные	150	12,38	4,5	6,15	14,9	178,5
Напиток лимонный	200	7,68	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	30	2,14	1,95	0,3	12,6	63
		77,05	23,31	23,75	110,3	743

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина