

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38 »



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38 »
на «29» февраля 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.капусты	100	8,70	0,84	3,06	5,34	52,8
Биточки (мясные)с соусом	90	37,14	9,03	8,25	10,64	192,7
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Кофейный напиток	200	13,39	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		73,21	17,27	17,76	78,88	587,5

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	250	10,88	2,5	3,65	18,3	113
Печень по-строгановски	115	54,76	13,6	13,6	5,1	195
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		85,62	23,9	23,7	102,7	716

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38 »



Monaelel.N.I

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38 »
на «29» февраля 2024 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	300	13,06	3	3,6	21,96	135,6
Печень по-строгановски	100	38,87	13,6	13,6	3,9	195
Макаронные изделия отварные	180	14,33	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		72,41	25,7	25,65	96,41	727,6

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №38»



Monakov S.A.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №38»
на «29» февраля 2024 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Биточки (мясные)с соусом	100	37,39	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	200	15,92	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		59,46	18,13	19,7	86,11	596,61

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

E.A. Karpenkova
M.N. Yurkova
E.A. Samarina

Е.А. Карпенкова
М.Н.Юркова
Е.А. Самарина