

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №38»

*[Signature]*  
/Монахова Е.А./



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №38»  
на «30» января 2024 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 руб.)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,21	14,81	15,9	32,05	330,4
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
		74,66	16,01	15,9	68,25	476,4

**2 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св. капусты с картофелем со смет	255	14,39	2,13	3,25	10,15	125,9
Гречка по-купечески	200	41,63	17,2	19,9	53,2	412
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
		88,17	23,18	23,65	100,75	706,9

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
М.Н.Юркова  
Е.А. Самарина