

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент Смоленской области по образованию и науке
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №38"

МБОУ «СШ №38»

РАССМОТРЕНО
на заседании педсовета

Протокол № 1
от «30» августа 2023 г.,

СОГЛАСОВАНО
Заместителем директора по ВР
_____ Грищенко Г.В.
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____ Лопаева С.А.
Приказ №204/1
от «30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности
«Патриот»

для 5-7 классов основного общего
образования
(военно-патриотическое
направление)

Составитель: Базунова Анастасия
Игоревна
учитель физической культуры

Смоленск 2022

Пояснительная записка

Дополнительная программа юнармии «Патриот» относится к военно-патриотической направленности

Патриотическое воспитание во все времена являлось неотъемлемой частью воспитания подрастающего поколения. А в последние десятилетия оно приобрело особую актуальность и значимость. Принят ряд документов, ставших правовой основой патриотического воспитания на современном этапе. Они указывают на необходимость обращения к ресурсу патриотизма, как наиболее востребованному средству стабильного развития России. Патриотизм является нравственной основой жизнеспособности государства и выступает в качестве важного внутреннего мобилизующего ресурса развития общества, активной гражданской позиции личности, готовности ее к самоотверженному служению Отечеству.

Особые возможности и преимущества в вопросах патриотического воспитания детей и подростков принадлежит учреждениям дополнительного образования детей.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа №38» г. Смоленска разработана программа патриотической направленности, нацеленная на необходимость воспитания у учащихся ценностного отношения к России, своему народу, краю, государственной символике РФ, Краснодарского края, законам РФ, старшему поколению, к природе.

Содержание программы основывается на принципах: последовательности, гуманизации, системности.

Актуальность программы – выполнение социального заказа в воспитании гражданина и патриота, ответственного за судьбу страны, её развитие и защиту достижений, а так же в удовлетворении потребности учащихся и их родителей в начальной профильной подготовке и укрепления физического развития детей.

Комплексный подход к организации занятий обеспечивает положительную социализацию и профилактику асоциального поведения детей.

Отличительные особенности образовательной программы

Отличительной особенностью дополнительной общеразвивающей программы является то, что она совмещает общевойсковую, физическую, гуманитарную и специальную подготовку. Программа дает возможность получить допрофессиональную военную подготовку, совершенствовать знания и навыки по основам воинской службы и специальной подготовке.

Программа построена по технологии дифференцированного обучения в вопросах организации образовательной деятельности и отслеживании результатов реализации программы, разработанной по 2 уровням сложности,

учитывая состояние здоровья и половозрастные особенности учащихся. Это позволяет учитывать индивидуальный темп развития и особенности восприятия детей, расширять поле их возможностей.

Адресат программы: учащиеся 11 -16 лет, имеющие высокий уровень физической подготовки. Программа рассчитана на детей, которые планируют свою дальнейшую жизнь связать с вооруженными силами России.

Объем программы:

Срок реализации программы 1 год – 108 часа;

Периодичность проведения занятий 3 раза в неделю по 1 часу;

Количество детей в группе до 30 человек

Форма организации образовательного процесса

Оптимальной формой обучения являются учебно-тренировочные занятия. Однако, для реализации всех поставленных задач этого недостаточно, поэтому в практической деятельности используются следующие формы: соревнования, мероприятия, приуроченные к Дням воинской славы, показательные выступления на мероприятиях, экскурсии.

Предлагаемая программа состоит из восьми **разделов:**

- история вооруженных сил России;
- воздушно-десантная подготовка;
- строевая подготовка;
- основы медицинских знаний;
- виды вооружений;
- основы рукопашного боя;
- основы выживания в сложных условиях;
- общефизическая подготовка.

Методы обучения: словесные, наблюдения, проблемные, иллюстративные, практические.

Виды занятий: практические и семинарские занятия, лекции, выездные тематические занятия, соревнования

Срок освоения программы: 1 год

Режим занятий: 3 раза в неделю по 1 академическому в часу в течение года

Цель и задачи программы

Цель - развитие у детей и подростков гражданственности, патриотизма, как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у них профессионально значимых качеств, умений и готовности их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

Задачи программы:

Образовательные:

- применять меры безопасности во время занятий, слетов, соревнований;
- знать воинские традиции Советской и российской армии;
- выполнять основные приемы рукопашного боя;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях в чрезвычайных ситуациях;
- ориентироваться на местности;
- организация привала и ночлега в полевых условиях;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- знать и выполнять элементы строя и обязанности в строю.

Воспитательные:

- формировать основы здорового образа жизни
- приобщать к боевым и трудовым традициям российской и советской армии, разъяснять истоки героизма и самоотверженности российского народа;
- воспитывать гордость за подвиги разных поколений защитников

Отечества и стремление подражать им;

- создавать условия для физического, психического, нравственного развития учащихся;

Развивающие:

- организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и членами команды;
- развивать навыки сообразительности;
- развивать познавательный интерес к истории своей страны

Планируемые результаты:

Личностные:

- ✓ ответственность за принятые решения, самовоспитание и самореализация умений и навыков;
- ✓ умение работать в группе, выполнять общие задачи, быть терпимыми к чужому мнению, позиции, проявление доброжелательного отношения друг к другу, умение слышать и слушать другого, проявление уважения к окружающим.

Метапредметные:

Регулятивные универсальные учебные действия:

- формирование целеполагания, включая способность ставить новые учебные цели и задачи, планировать их реализацию, в том числе во внутреннем плане, осуществлять выбор эффективных путей и средств достижения целей, контролировать и оценивать свои действия как по результату, так и по способу действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение;
- формирование способности к проектированию

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- формирование действий по организации и планированию учебного сотрудничества с учителем и сверстниками, умений работать в группе и приобретению опыта такой работы, практическому освоению морально-этических и психологических принципов общения и сотрудничества;
- практическое освоение умений, составляющих основу коммуникативной компетентности

Познавательные универсальные учебные действия:

- практическое освоение обучающимися основ данной деятельности;
- практическое освоение методов познания

Предметные:

- научиться находиться в незнакомой местности, выживать в трудных климатических условиях;
- научиться разбирать и собирать автомат Калашникова.

Условия реализации программы: спортивная площадка/спортивный зал, кабинет ОБЖ, аудио-, видео- и интернет источники.

Оценочные материалы: строевая подготовка, сдачи нормативов по физической подготовке и умение разбирать и собирать автомат Калашникова

Учебный план

№ п/п	Название раздела (темы)	Количество часов			Форма контроля/аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	2	1	1	Опрос
2.	История вооруженных сил России	16	14	2	Опрос
3.	Воздушно-десантная подготовка	8	6	2	Тест Практическое задание
4.	Основы медико- санитарной подготовки	10	7	3	Тест Практическое задание
5.	Основы военной службы	18	10	8	Тест
6.	Физическая подготовка	20	2	18	Практическое задание
7.	Строевая подготовка	16	2	14	Практическое задание
8.	Огневая подготовка	16	2	14	Тест Практическое задание
9.	Противопожарная безопасность	4	2	2	Тест Практическое задание
10.	Итоговое занятие	2	0	2	Тест, туристический слет

Содержание учебного плана

1. Вводное занятие.

Теория. Знакомство с юнармейским движением. Тематический план занятий на год. Анкетирование .Правила ТБ на занятиях.

Практика. Знакомство с детьми. Выполнение практических заданий.

Раздел 1.История вооруженных сил России

Тема 1.1. Виды вооруженных сил

Воинская слава России. Армия и флот России XX века.

Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.

Тема 1.2. Символы воинской чести

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Практическое занятие: викторина «Государственная символика».

Тема 1.3. Полководцы и герои

Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Практическое занятие: викторина «Защитники Отечества».

Тема 1.4. Воинские профессии

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

Практическое занятие: Кейс «Комплектация современной формы одежды для военнослужащих разных родов войск».

Тема 1.5. Воинские подвиги земляков

Смоленск во время ВОВ. Работа госпиталей Смоленска в годы Великой

Отечественной войны

Практическое занятие. Подготовить устное выступление по выбору «Они учились в нашей школе», «Воины моей семьи», «Горжусь своими предками».

Раздел 2. Воздушно-десантная подготовка

Тема 2.1. История возникновения ВДВ и парашютного спорта
Особенности воздушно-десантного рода войск. Первый парашютный десант.
Воздушно-десантные войска в годы ВОВ и на современном этапе.

Практическое занятие: просмотр учебных фильмов о ВДВ.

Тема 2.2. Зарождение и развитие массового парашютного спорта
История создания парашюта. Назначение и устройство парашютов разного типа.
Современные достижения парашютистов. Применение парашюта в воздушно-десантных войсках, авиации, космонавтике и народном хозяйстве. Парашютные страхующие и кислородные приборы.

Практическое занятие: Укладка и эксплуатация парашютов.

Тема 2.3. Боевое снаряжение десантника
Экипировка и оружие военнослужащих ВДВ. Военная техника. Боевая машина десанта БМД-2, самоходное артиллерийское орудие «Нона-С», Комплекс РЭБ «Инфауна»

Практическое занятие: экскурсия к памятнику ВОВ.

Раздел 3. Основы медико-санитарной подготовки

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Перевязочный материал. Основные типы бинтовых повязок. Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Виды повязок. Правила и способы наложения повязок на грудь, живот, верхние и нижние конечности, голову.

Практическое занятие: способы остановки венозных и капиллярных кровотечений, способы наложения повязок.

Раздел 4. Основы военной службы.

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием. Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Уход за автоматом, его хранение.

Строй. Управление строем. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Одиночная строевая подготовка.

Практическое занятие: неполная разборка-сборка АК-47

Раздел 5. Физическая подготовка

Метание учебных гранат, челночный бег, бег на короткие, средние и длинные дистанции, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега

Практическое занятие: сдача норм ГТО

Раздел 6. Строевая подготовка

Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя. Выполнение воинского приветствия с оружием. Выход из строя и возвращение в строй. Движение строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов. Изменение скорости движения. Изменение темпа движения.

Практическое занятие: отработка строевых приемов. Участие в торжественных мероприятиях.

Раздел 7. Огневая подготовка

Законодательство о поведении с оружием. Техника безопасности при использовании оружия. Холодное оружие и приемы его использования. Стрелковое оружие. Материальная часть стрелкового оружия

Практическое занятие: Разборка и обслуживание автоматического оружия. Экскурсионные выезды в воинские части для ознакомления с военной техникой. Сдача нормативов комплекса ГТО.

Раздел 8. Противопожарная безопасность

Пожары. Характеристика причин и возможных последствий пожаров. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.
Практическое занятие: правила безопасного поведения при пожарах, средства пожаротушения

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	Беседа, практическое задание	1	Правила ТБ на занятиях. Знакомство с детьми	Спортивный зал	Опрос
2.	сентябрь	Беседа	1	Знакомство с юнармейским движением. Тематический план занятий на год. Анкетирование	Спортивный зал	Опрос
3.	сентябрь	Беседа	1	Воинская слава России. Армия и флот России XX века.	Спортивный зал	Тест
4.	сентябрь	Беседа	1	Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе.	Спортивный зал	Опрос
5.	сентябрь	Беседа	1	Ракетные войска.	Спортивный зал	Опрос
6.	сентябрь	Беседа	1	Сухопутные войска.	Спортивный зал	Опрос
7.	сентябрь	Беседа	1	Военно-воздушные силы	Спортивный зал	Опрос

8.	сентябрь	Беседа	1	Военно-морской флот.	Спортивный зал	Опрос
9.	сентябрь	Беседа	1	Пограничные войска.	Спортивный зал	Опрос
10.	сентябрь	Беседа	1	Внутренние войска.	Спортивный зал	Опрос
11.	сентябрь	Беседа	1	Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов	Спортивный зал	Опрос
12.	сентябрь	Беседа	1	Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия	Спортивный зал	Опрос
13.	сентябрь	Беседа	1	Викторина «Государственная символика».	Спортивный зал	Опрос
14.	октябрь	Беседа	1	Полководцы XX века: Брусилов, Жуков,	Спортивный зал	Опрос

				Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальник и. Героизм женщин		
15.	октябрь	Беседа	1	Викторина «Защитники Отечества»	Спортивный зал	Тест
16.	октябрь	Беседа	1	Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек	Спортивный зал	Опрос
17.	октябрь		1	Смоленск во время ВОВ. Работа госпиталей Смоленска в годы Великой Отечественной войны	Спортивный зал	Опрос
18.	октябрь	Практическое занятие	1	«Они учились в нашей школе», «Воины моей семьи»,	Спортивный зал	Опрос

				«Горжусь своими предками».		
19.	октябрь	Беседа	1	История возникновения ВДВ и парашютного спорта	Спортивный зал	Тест
20.	октябрь	Беседа	1	Особенности воздушно-десантного рода войск. Первый парашютный десант. Воздушно-десантные войска в годы ВОВ и на современном этапе.	Спортивный зал	Опрос
21.	октябрь	Практическое занятие	1	Просмотр учебных фильмов о ВДВ	Спортивный зал	Тест
22.	октябрь		1	Зарождение и развитие массового парашютного спорта История создания парашюта. Назначение и устройство парашютов разного типа. Современные достижения парашютистов	Спортивный зал	Опрос

23.	октябрь	Практическое занятие	1	Применение парашюта в воздушно-десантных войсках, авиации, космонавтике и народном хозяйстве. Парашютные страхующие и кислородные приборы	Спортивный зал	Тест
24.	октябрь	Практическое занятие	1	Укладка и эксплуатация парашютов	Спортивный зал	Тест
25.	октябрь	Практическое занятие Беседа	1	Боевое снаряжение десантника Экипировка и оружие военнослужащих ВДВ. Военная техника. Боевая машина десанта БМД-2, самоходное артиллерийское орудие «Нона-С», Комплекс РЭБ «Инфауна»	Спортивный зал	Опрос
26.	октябрь	Практическое занятие	1	Экскурсия к памятнику ВОВ	Г.Смоленск, ул.Дзержинского	Опрос
27.	ноябрь	Беседа	1	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений	Спортивный зал	Опрос

				и их характеристик а		
28.	ноябрь	Практическое занятие	1	Перевязочный материал. Основные типы бинтовых повязок	Спортивный зал	Тест
29.	ноябрь		1	Шок. Причины возникновения шока.	Спортивный зал	Опрос
30.	ноябрь		1	Признаки и степень тяжести травматического шока	Спортивный зал	Опрос
31.	ноябрь		1	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.	Спортивный зал	Опрос
32.	ноябрь		1	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.	Спортивный зал	Опрос
33.	ноябрь	Практическое занятие	1	Виды повязок. Правила и способы наложения повязок на грудь, живот, верхние и нижние конечности, голову.	Спортивный зал	Опрос

34.	ноябрь	Практическое занятие		Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений	Спортивный зал	Опрос
35.	ноябрь	Практическое занятие	1	Способы наложения повязок.	Спортивный зал	Опрос
36.	ноябрь	Практическое занятие Беседа	1	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	Спортивный зал	Опрос
37.	ноябрь		1	Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	Спортивный зал	Опрос
38.	ноябрь	Практическое занятие	1	Уход за автоматом, его хранение.	Спортивный зал	Опрос
39.	декабрь	Практическое занятие	1	Строй. Управление строем.	Спортивный зал	Опрос
40.	декабрь	Практическое занятие	2	Перестроение из одношереножного строя в двушереножный и обратно.	Спортивный зал	Опрос
41.	декабрь					

42.	декабрь			Одиночная строевая подготовка.	Спортивный зал	
43.	декабрь	Практическое занятие	11	Неполная разборка-сборка АК-47	Спортивный зал	Тест
44.	декабрь					
45.	декабрь					
46.	декабрь					
47.	декабрь					
48.	декабрь					
49.	декабрь					
50.	декабрь					
51.	декабрь					
52.	январь					
53.	январь					
54.	январь	Практическое занятие	2	Челночный бег	Спортивный зал	Тест
55.	январь					
56.	январь	Практическое занятие	3	Метание малого мяча в цель, на дальность	Спортивный зал	Тест
57.	январь					
58.	январь					
59.	январь	Практическое занятие	2	Бег на короткие дистанции	Спортивный зал	Тест
60.	январь					
61.	январь	Практическое занятие	3	Бег на средние дистанции	Спортивный зал	Тест
62.	февраль					
63.	февраль					
64.	февраль	Практическое занятие	3	Бег на длинные дистанции	Спортивный зал	Тест
65.	февраль					
66.	февраль					
67.	февраль	Практическое занятие	2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Спортивный зал	Тест
68.	февраль					
69.	февраль	Практическое занятие	2	Подъем туловища из положения лежа на спине	Спортивный зал	Тест
70.	февраль					
71.	февраль	Практическое занятие	1	Прыжок в длину с места	Спортивный зал	Тест
72.	февраль	Практическое занятие		Прыжок в длину с разбега	Спортивный зал	Тест

73.	март	Практическое занятие		Сдача норм ГТО	Спортивный зал	Тест
74.	март	Практическое занятие	2	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	Спортивный зал	Тест
75.	март					
76.	март	Практическое занятие	1	Порядок выполнения воинского приветствия вне строя.	Спортивный зал	Тест
77.	март	Практическое занятие	2	Выход из строя и возвращение в строй.	Спортивный зал	Тест
78.	март					
79.	март	Практическое занятие	3	Движение строевым шагом, повороты в движении.	Спортивный зал	Тест
80.	март					
81.	март					
82.	март	Практическое занятие	2	Команды, подаваемые при выполнении поворотов	Спортивный зал	Тест
83.	март					
84.	март	Практическое занятие	2	Изменение скорости движения. Изменение темпа движения.	Спортивный зал	Тест
85.	март					
86.	апрель	Практическое занятие	4	Отработка строевых приемов. Участие в торжественных мероприятиях.	Спортивный зал	Тест
87.	апрель					
88.	апрель					
89.	апрель					

90.	апрель	Беседа	1	Законодательство о поведении с оружием.	Спортивный зал	Тест
91.	апрель	Беседа	1	Техника безопасности при использовании и оружия.	Спортивный зал	Опрос
92.	апрель	Беседа	1	Холодное оружие и приемы его использования .	Спортивный зал	Опрос
93.	апрель	Практическое занятие Беседа	1	Стрелковое оружие.	Кабинет ОБЖ	Опрос
94.	апрель	Практическое занятие	2	Материальная часть стрелкового оружия	Спортивный зал	Опрос
95.	апрель					
96.	апрель	Практическое занятие	2	Разборка и обслуживание автоматического оружия.	Спортивный зал	Опрос
97.	апрель					
98.	май	Практическое занятие	2	Экскурсионные выезды в воинские части для ознакомления с военной техникой.	Спортивный зал	
99.	май					
100.	май	Практическое занятие	2	Сдача нормативов комплекса ГТО.	Спортивный зал	Тест
101.	май					
102.	май	Беседа	2	Пожары. Характеристика причин и возможных последствий пожаров.	Спортивный зал	Тест
103.	май					

104.	май	Беседа	1	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	Спортивный зал	Тест
105.	май	Беседа	2	Правила безопасного поведения при пожарах, средства пожаротушения	Спортивный зал	Тест
106.	май					
107.	май	Беседа Практическое занятие	2	Подведение итогов. Награждение лучших юнармейцев. Соревнование по ОФП.	Спортивный зал	Опрос
108.	май					