

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА СМОЛЕНСКА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 38» города Смоленска
(МБОУ «СШ № 38»)

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол
№ 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СШ № 38»
_____ С.А. Лопаева
Приказ № 223-од от 01.09.2021

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 38» города Смоленска

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано с учётом Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года; санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ «СШ № 38».

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 38» города Смоленска.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования не менее 34 недель без учёта государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, в девятом и одиннадцатом классах – 35 недель с учётом итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей – четыре.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведётся в режиме пятидневной и шестидневной учебной недели.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.7. Во 2 – 11 классах продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут.

2.8. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого режима» обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю – 5 уроков в связи с введением 3-го урока физической культуры;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Школой.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течении дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.9. Учебные занятия в Школе первой смены начинаются с 8 часов 00 минут, второй смены – в 14 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. Расписание занятий предусматривает перемены между уроками достаточной продолжительности (не менее 10 минут) для питания и отдыха обучающихся после второго и третьего уроков.

2.11. Расписание звонков:

I смена:

1 урок – 8.00 – 8.40

2 урок – 8.50 – 9.30

3 урок – 9.45 – 10.25

4 урок – 10.40 – 11.20

5 урок – 11.30 – 12.10

6 урок – 12.25 – 13.05

II смена:

1 урок – 14.00 – 14.40

2 урок – 14.55 – 15.35

3 урок – 15.45 – 16.25

4 урок – 16.35 – 17.15

5 урок – 17.25 – 18.05

6 урок – 18.10 – 18.50

Для 1-ых классов

Первое полугодие

1 урок – 8.00 – 8.35

2 урок – 8.45 – 9.20

3 урок – 9.40 – 10.15

4 урок – 10.30 – 11.05

5 урок – 11.15 – 11.50

Наличие динамической паузы:

9.20 – 9.40

Второе полугодие

1 урок – 8.00 – 8.40

2 урок – 8.50 – 9.30

3 урок – 9.45 – 10.25

4 урок – 10.40 – 11.20

5 урок – 11.30 – 12.10

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждённым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть менее минимальной обязательной и не должна превышать допустимую аудиторскую учебную нагрузку обучающихся;

1 класс – 21 час в неделю (пятидневная учебная неделя);

2 – 4 – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе 23 часа в неделю, при шестидневной – 26 часов в неделю;

5 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе 29 часов в неделю, при шестидневной – 32 часа в неделю;

6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе 30 часов, при шестидневной – 33 часа в неделю;

7 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе 32 часа, при шестидневной – 35 часов в неделю;

8 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе 33 часа, при шестидневной – 36 часов в неделю;

9 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе 33 часа, при шестидневной – 36 часов в неделю;

10 – 11 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе 34 часа, при шестидневной – 37 часов в неделю;

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на 2 группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе в группе продлённого дня.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в 1 классе устанавливается в течении года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продлённого дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продлённого дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продлённого дня продолжительностью прогулки для младших школьников должна состоять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класс – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 – 9 классы – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10, 11 классы – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными нормативными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Департамента Смоленской области по образованию и науке.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение о режиме занятий обучающихся принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.9.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.