

ПРИНЯТ

решением
педагогического совета
от 31.08.2023 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СШ № 38»
_____ С.А. Лопаева
Приказ №_____ от «31» августа 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 38»
ГОРОДА СМОЛЕНСКА (МБОУ «СШ №38»)
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МБОУ «Средняя школа №38» города Смоленска (далее- учебный план) - нормативный документ, который определяет общий объём нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам, определяет формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.1 Нормативная база

Учебный план составлен на основе следующих документов:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 N 992;

Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 16.11.2022 № 993;

Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 23.11.2022 г. № 1014.

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования);

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования) (для V-IX классов образовательных организаций);

Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 N 287 (для V-IX классов образовательных организаций);

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования) (для X – XI) классов образовательных организаций);
Приказом министерства просвещения РФ от 12.08.2022 №732 « О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»;

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации

имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 №858;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

1.2.Реализуемые основные общеобразовательные программы в соответствии с ФООП начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования:

- общеобразовательная программа начального общего образования (1-4 классы) ФГОС 2009;
- общеобразовательная программа начального общего образования (1-4 классы) ФГОС 2021;
- общеобразовательная программа основного общего образования (5-9 классы) ФГОС 2010;
- общеобразовательная программа основного общего образования (5-9 классы) ФГОС 2021
- общеобразовательная программа среднего общего образования (10-11 классы) ФГОС 2010
- общеобразовательная программа среднего общего образования (10-11 классы) ФГОС 2010

1.3 Режим работы общеобразовательной организации

Школа работает по пятидневной рабочей неделе в 2 смены. В 1 смену обучаются - 1,2,5,8,9,10,11 классы, во вторую смену обучаются - 3,4,6,7 классы.

Понедельник – пятница: с 8.00 часов до 19.30 часов.

В субботу, воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает.

1.4 Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с федеральным календарным учебным графиком и календарным учебным графиком школы.

Дата начала учебного года – **1 сентября 2023 года.**

Дата окончания учебного года – **24 мая 2024 года.**

Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2 - 11 классах – 34 недели.

Учебный год условно делится на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение основной образовательной программы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

1.5 Продолжительность учебной недели

Школа осуществляет образовательный процесс по пятидневной учебной неделе с двумя выходными днями для обучающихся 1-11 классов.

1.6 Дополнительные требования при организации обучения в I классе

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в

первую смену; для обучающихся предусмотрены дополнительные каникулы с 17.02.2024 г. по 25.02.2024 г.;

- для обеспечения адаптационного периода осуществляется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков по 35 минут каждый; в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков по 40 минут каждый;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первой четверти осуществляется следующим образом, в сентябре-октябре 4 урок и один раз в неделю 5 урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры; содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся; уроки в нетрадиционной форме, кроме уроков русского языка и литературного чтения, распределяются в соответствии с рабочими программами учителей (в зависимости от расписания уроков): 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике;
- в середине учебного дня организовано проведение динамической паузы продолжительностью 30 минут, 3-4 четверть – 40 минут.

Расписание звонков в 1 классах:

1 четверть	2 четверть	3-4 четверти
<i>Понедельник-пятница</i>	<i>Понедельник-пятница</i>	<i>Понедельник-пятница</i>
1 урок: 8.00-8.35	1 урок: 8.00-8.35	1 урок: 8.00-8.40
2 урок: 8.55-09.30	2 урок: 8.45- 09.20	2 урок: 8.50-09.30
<i>Динамическая пауза: 09.30-10.00</i>	<i>Динамическая пауза: 09.20-09.50</i>	<i>Динамическая пауза: 09.30-10.10</i>
3 урок: 10.00-10.35	3 урок: 9.50-10.25	3 урок: 10.10-10.50
	4 урок: 10.40-11.15	4 урок: 11.05-11.45
	5 урок: 11.25-12.00 (один раз внеделю)	5 урок: 11.55-11.30 (один раз внеделю)

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- для посещающих группу продлённого дня организуется 1-разовое питание и прогулки.

1.7 Расписание звонков во 2-11 классах

Урок	Начало и окончание урока	Длительность перемены
1 смена		
1 урок:	8.00 - 8.40	10 минут
2 урок:	8.50 - 09.30	20 минут
3 урок:	09.50 - 10.30	20 минут
4 урок:	10.50- 11.30	20 минут
5 урок:	11.50 - 12.30	20 минут
6 урок:	12.40 - 12.20	10 минут
7 урок	12.30- 13.10	
2 смена		
1 урок:	13.30 - 14.10	20 минут
2 урок:	14.30 - 15.10	20 минут
3 урок:	15.30 - 16.10	10 минут
4 урок:	16.20 - 17.00	10 минут

5 урок:	17.10 - 17.50	10 минут
6 урок:	18.00 - 18.40	10 минут
7 урок	18.50 -19.30	

1.8 Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах-1 ч, во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 -5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2. Начальное общее образование

2.1 Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования приведен в соответствие с федеральным учебным планом федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992.

В 1-2 классах учебный план реализуется в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования 2021 года, в 3-4 классах – в соответствии с ФГОС 2010 года.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план начального общего образования включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, определяющим максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся и составлен на 4-летний срок освоения. Обязательная часть учебного плана определяет перечень учебных предметов, обязательных предметных областей, для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей, обучающихся с целью удовлетворения различных интересов, обучающихся и соответствующего запроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся из перечня учебных курсов, предлагаемых образовательной организацией.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21, предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величины недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года	1 класс	33 учебные недели
	2-4 классы	34 учебные недели
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 час
	2-4 классы	23 часа
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь-декабрь)	35 минут
	1 класс (январь-май)	40 минут
	2-4 классы	40 минут
Продолжительность выполнения домашнего задания, не более	1 классы	1 час
	2-3 классы	1,5 часа
	4 классы	2 часа

Общий объем аудиторной нагрузки обучающихся за 4 года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3345 академических часов.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в

середине третьей четверти.

Образовательная деятельность при реализации ООП НОО учитывает требования стандарта и СанПиН 1.2.3685-21.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение»

В предметной области изучаются учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебных предметов предусматривает непосредственное применение федеральных рабочих программ. Количество часов на предметы указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992.

2. «Математика и информатика» организована изучением математики в 1-4 классах по 4 часа в неделю. Изучение математики и информатики направлено на развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности учащихся.

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Технология» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

3. «Иностранный язык» представлена изучением английского языка, начиная со второго класса в количестве 2 часа в неделю. Изучение направлено на формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке.

4.«Обществознание и естествознание (окружающий мир)» представлена предметом «Окружающий мир» по 2 часа в неделю в 1-4 классах. Изучение учебного предмета «Окружающий мир» направлено на формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели

безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме. В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебного предмета предусматривает непосредственное применение федеральной рабочей программы учебного предмета «Окружающий мир». Количество часов на предмет указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992.

5. «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется выбор одного из предложенных модулей. Основы религиозных культур и светской этики, направленный на развитие ценностно – смысловой сферы личности, расширение у школьников 10 – 11 лет представлений о нравственных идеалах и ценностях, составляющих основу многонациональной культуры России, осмысление их значения в жизни современного общества и своей сопричастности к ним.

6. «Искусство» представлена предметами «Музыка» и «ИЗО», изучаемым по 1 часу в неделю. Изучение предметов «Изобразительное искусство» и «Музыка» направлено на развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

7. «Технология» представлена предметом «Технология» с 1 по 4 класс по 1 часу в неделю. Учебный предмет «Технология» направлен на формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности учащихся.

8. «Физическая культура» Представлена учебным предметом «Физическая культура», который направлен на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры, на формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни учащихся. Учебный предмет изучается в объеме 2 часов в неделю. Третий час физической культуры реализовывается за счёт часов внеурочной деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется на изучение учебного предмета «Математика» по 1 часу в неделю с 1 по 4 класс.

2.2 Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ «Средняя школа №38»

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов и календарным учебным графиком. Формы промежуточной аттестации учебных предметов представлены в таблице:

Предметы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	1	Комплексная диагностическая работа

	2	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	3	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	4	Контрольный диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	1	Комплексная диагностическая работа
	2	Контрольная работа
	3	Контрольная работа
	4	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	2	Контрольная работа
	3	Контрольная работа
	4	Контрольная работа
Математика	1	Комплексная диагностическая работа
	2	Контрольная работа
	3	Контрольная работа
	4	Контрольная работа
Окружающий мир	1	Комплексная диагностическая работа
	2	Тест
	3	Тест
	4	Проект
ОРКСЭ	4	Тест
Изобразительное искусство	1	Комплексная диагностическая работа
	2-4	Выполнение рисунков
Музыка	1	Комплексная диагностическая работа
	2-4	Контрольная работа
Технология	1	Комплексная диагностическая работа
	2-4	Проект
Физическая культура	1	Комплексная диагностическая работа
	2-4	Тест

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации. Внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) при расчете общего объема часов на организацию внеурочной деятельности учитывают часы аудиторных занятий по внеурочной деятельности и часы, предусмотренные в рамках воспитательной работы на проведение культурно-массовых мероприятий в образовательной организации (экскурсии, соревнования, туристические походы, общественно - полезная практика, лагеря с дневным пребыванием детей, посещение театров, музеев, библиотек и др.).

В 1- 4 классах третий час физической культуры реализуется за счет посещения учащимися спортивных занятий в рамках внеурочной деятельности.

Из часов внеурочной деятельности выделяется по 1 часу в каждом классе на занятия «Разговор о важном».

Наряду с общими требованиями к организации внеурочной деятельности, обозначенными в нормативных документах федерального и регионального уровней, школа выработала свой перечень требований:

- внеурочные занятия проводятся в школе во второй половине дня, после динамической паузы и обеда;
- внеурочные занятия проводятся с учетом формирования групп продленного дня, выбора учеников и родителей, по отдельно составленному расписанию;
- наполняемость групп при проведении внеурочных занятий может быть до 15 человек;
- длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности;
- результаты внеурочной деятельности не являются предметом контрольно-оценочных процедур. В этом случае могут использоваться разные технологии, в том числе и технология «Портфолио».

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие дни праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

2.3. Недельный учебный план для 1 классов, ФГОС НОО 2021

Предметные области	Учебные предметы	1а	1б	Всего
		Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	2
	Музыка	1	1	2
Технология	Технология	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого:		20	20	40
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Математика и информатика	Математика	1	1	2
Итого:		21	21	42
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной		21	21	42
Внеурочная деятельность		10	10	20

**2.4. Недельный учебный план для 2-4 классов, ФГОС НОО 2021 (2 классы),
ФГОС НОО 2010 (3-4 классы)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю									Всего
		2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в	
Обязательная часть											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
Иностранный язык	Иностранный язык (английский.)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Математики и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	1	1	3
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Итого:		22	22	22	22	22	22	23	23	23	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Математики и информатика	Математика	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7
Итого		23	23	23	23	23	23	23	23	23	207
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной		23	23	23	23	23	23	23	23	23	207
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	10	10	10	10	90

3. ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

3.1. Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования приведен в соответствие с федеральным учебным планом федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

В 5-9 классах учебный план реализуется в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования 2021 года.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план основного общего образования включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, определяющим максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся и составлен на 5-летний срок освоения. Обязательная часть учебного плана определяет перечень учебных предметов, обязательных предметных областей, для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам и годам обучения.

Образовательная деятельность при реализации ООП ООО учитывает требования стандарта и СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность учебного года	5-9 классы	34 учебные недели
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	5 класс	29 часов
	6 класс	30 часов
	7 класс	32 часа
	8-9 классы	33 часа
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	5-9 класс	40 минут
Продолжительность выполнения домашнего задания, не более	5 классы	2 часа
	6-8 классы	2,5 часа
	9 классы	3,5 часа
Учебная нагрузка	5-6 классы	6 уроков
	7-9 классы	не более 7 уроков

Общий объем аудиторной нагрузки обучающихся за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое

на их изучение по классам обучения.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литература»

В предметной области изучаются учебные предметы «Русский язык» и «Литература». В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебных предметов предусматривает непосредственное применение федеральных рабочих программ. Количество часов на предметы указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

2. «Иностранный язык» представлена изучением английского языка количестве 3 часа в неделю. Изучение направлено на формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке.

3. «Математика и информатика» организована изучением математики в 5-6 классах по 5 часов в неделю. В 7-9 классах в рамках предметной области «Математика» и «Информатика» для достижения обучающимися предметных результатов освоения программы основного общего образования учебный предмет «Математика» включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов «Алгебра», «Геометрия». В 7-9 классах введен предмет «Вероятность и статистика» по 1 часу в каждом классе.

4.«Общественно - научные предметы» представлена предметом «История» по 2 часа в неделю в каждом классе, география по 1 часу в неделю в 5,6 классе, по 2 часа в неделю в 7-9 классе. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, включён предмет «Введение в новейшую историю» 0,5 часа.

5. « Естественно - научные предметы» представлена изучением биологии по 1 часу в неделю в 5-6 классе, по 2 часа в неделю в 7-9 классе, химия, начиная с 8 класса по 2 часа в каждом классе, физика в 7-9 классе по 2 часа, третий час физики в 9 классе реализуется за счёт часов внеурочной деятельности.

6. « Основы духовно- нравственной культуры народов России» реализуется в 5 классе изучением предмета «Основы духовно- нравственной культуры народов России» 1 час в неделю с целью приобщения обучающихся к культурному наследию народов нашей страны, к общечеловеческим ценностям предшествующих поколений, воспитания духовно-нравственного гражданина России, любящего свое Отечество, способного к нравственному совершенствованию и развитию.

7. «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена учебным предметом «Физическая культура» по 2 часа в неделю в каждом классе, который направлен на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры, на формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни учащихся. Третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности, а также за счет посещения спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта. В данный модуль включён также предмет «ОБЖ» по 1 часу в 8-9 классе с целью формирования базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, выработке умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях.

8. «Технология» представлена предметом «Технология» с 5 по 9 класс по 2 часа в

неделю в 5-8 классах, по 1 часу в неделю в 9 классе. Учебный предмет «Технология» направлен на формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности учащихся. В 9 классе предмет «Технология» изучает модуль «Черчение» по базовой образовательной программе основного общего образования как курс, который развивает пространственное воображение, даёт необходимые знания по способам изображения предмета, объяснения его форму и конструкцию, что является необходимой базой для дальнейшего успешного обучения в старшей школе (пространственная геометрия) и в учебных заведениях технического направления любого уровня (начертательная геометрия, конструирование).

9. «Искусство» представлена предметами «Музыка» в 5-8 классах и «Изобразительное искусство» в 5-7 по 1 часу в неделю. Изучение предметов «Изобразительное искусство» и «Музыка» направлено на развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

При проведении занятий по учебным предметам «Английский язык», «Технология» «Информатика» (5-9 классы) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется на изучение учебного предмета «Информатика» по 1 часу в неделю с в 5-6 классе, второй иностранный язык (немецкий) в 7-9 классе по 1 часу в неделю, алгебра в 7 классе по 1 часу в неделю, «Этикет» в 5 классе 1 час в неделю, «Русский язык» в 8 классе 1 час в неделю, в 9 классе 0,5 часа в неделю.

3.2 Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ «Средняя школа №38»

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов и календарным учебным графиком. Формы промежуточной аттестации учебных предметов представлены в таблице:

Предметы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	6	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	7	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	8	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	9	Контрольная работа в формате ОГЭ
Литература	5	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	6	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	7	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	8	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	9	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	5	Контрольная работа
	6	Контрольная работа

	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Математика	5	Контрольная работа
	6	Контрольная работа
Алгебра	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа в формате ОГЭ
Геометрия	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Информатика	5	Контрольная работа
	6	Контрольная работа
	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
История	5	Контрольная работа
	6	Контрольная работа
	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Обществознание	6	Контрольная работа
	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Введение в новейшую историю	9	Контрольная работа
География	5	Контрольная работа
	6	Контрольная работа
	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа

Биология	5	Контрольная работа
	6	Контрольная работа
	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Физика	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Химия	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Физическая культура	5	Контрольная работа
	6	Контрольная работа
	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
ОБЖ	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа
Музыка	5	Контрольная работа
	6	Контрольная работа
	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
ИЗО	5	Творческая работа
	6	Творческая работа
	7	Творческая работа
Технология	5	Контрольная работа
	6	Проект
	7	Проект
	8	Проект
	9	Проект
Второй иностранный язык (немецкий) язык	7	Контрольная работа
	8	Контрольная работа
	9	Контрольная работа

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации её организации. Внеурочная деятельность проводится по пяти направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. При расчёте общего объема часов на организацию внеурочной деятельности учитывают часы аудиторных занятий по внеурочной деятельности и часы, предусмотренные в рамках воспитательной работы на проведение культурно-массовых мероприятий в образовательной организации (экскурсии, соревнования, туристические походы, общественно - полезная практика, лагеря с дневным пребыванием детей, посещение театров, музеев, библиотек и др.).

В 5-9 классах третий час физической культуры реализуется за счет посещения учащимися спортивных занятий в рамках внеурочной деятельности.

Из часов внеурочной деятельности выделяется по 1 часу в каждом классе на занятия «Разговор о важном».

В 7-9 классах по 1 часу в неделю выделяется на организацию профориентационной работы с целью выработки у школьников профессионального самоопределения в условиях свободы выбора сферы деятельности, в соответствии со своими возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда.

С целью развитие интересов и способностей учащихся на основе передачи им знаний и опыта познавательной и творческой деятельности, понимания учащимися смысла основных научных понятий и законов физики, взаимосвязи между ними в 9 классе выделяется на изучение физики по 1 часу.

Наряду с общими требованиями к организации внеурочной деятельности, обозначенными в нормативных документах федерального и регионального уровней, школа выработала свой перечень требований:

- внеурочные занятия проводятся в школе во второй половине дня, после динамической паузы и обеда;
- внеурочные занятия проводятся с учетом формирования групп продленного дня, выбора учеников и родителей, по отдельно составленному расписанию;
- наполняемость групп при проведении внеурочных занятий может быть до 15 человек;
- длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности;
- результаты внеурочной деятельности не являются предметом контрольно-оценочных процедур. В этом случае могут использоваться разные технологии, в том числе и технология «Портфолио».

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие дни праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

3.3 Недельный учебный план для 5 классов, ФГОС ООО 2021

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год			Всего
		5 А	5Б	5В	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	15
	Литература	3	3	3	9
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	9
Математика и информатика	Математика	5	5	5	15
Общественно - научные предметы	История	2	2	2	6
	География	1	1	1	3
Естественно-научные предметы	Биология	1	1	1	3
Основы духовно нравственной культуры народов России	Основы духовно нравственной культуры народов России	1	1	1	3
Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
Технология	Технология	2	2	2	6
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	6
Итого:		27	27	27	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе в 5классах					
Математика и информатика	Информатика	1	1	1	3
Искусство	Этикет	1	1	1	3
Итого:		29	29	29	87
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной рабочей неделе		29	29	29	87
Внеурочная деятельность		10	10	10	30

3.4 Недельный учебный план для 6 классов, ФГОС ООО 2021

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год			Всего
		6 А	6Б	6В	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	6	6	6	18
	Литература	3	3	3	9
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	9
Математика и информатика	Математика	5	5	5	15
Общественно – научные предметы	История	2	2	2	6
	Обществознание	1	1	1	3
	География	1	1	1	3
Естественно – научные предметы	Биология	1	1	1	3
Основы духовно нравственной культуры народов России	Основы духовно нравственной культуры народов России	1	1	1	3
Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
Технология	Технология	2	2	2	6
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	6
Итого:		29	29	29	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе					
Математика и информатика	Информатика	1	1	1	3
Итого:		30	30	30	90
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной рабочей неделе		30	30	30	90
Внеурочная деятельность		10	10	10	30

3.5 Недельный учебный план для 7 классов, ФГОС ООО 2010

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
		7 а	7 б	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	8
	Литература	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	6
Математика и информатика	Математика	-	-	-
	Алгебра	3	3	6
	Геометрия	2	2	4
	Вероятность и статистика	1	1	2
	Информатика	1	1	2
Общественно - научные предметы	История	2	2	4
	Обществознание	1	1	2
	География	2	2	4
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2	4
	Химия	-	-	-
	Биология	1	1	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	2
	Музыка	1	1	2
Технология	Технология	2	2	4
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-
	Физическая культура	2	2	4
Итого:		30	30	60
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Иностранные языки	Второй иностранный язык (немецкий)	1	1	2
Математика и информатика	Алгебра	1	1	2
Итого:		32	32	64
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		32	32	64
Внеурочная деятельность		10	10	20

3.6 Недельный учебный план для 8-9 классов, ФГОС ООО 2010

Предметные области	Учебные предметы	8а (У)	8б	9а	9б (У)	всего
		Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	12
	Литература	2	2	3	3	10
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	3	12
	Геометрия	2	2	2	2	8
	Информатика	1	1	1	1	4
	Вероятность и статистика	1	1	-	-	2
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	8
	Введение в новейшую историю	-	-	0,5	0,5	1
	Обществознание	1	1	1	1	4
	География	2	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Биология	2	2	2	2	8
	Физика	2	2	3	3	10
	Химия	2	2	2	2	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	8
	ОБЖ	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	6
Искусство	Музыка	1	1	-	-	2
Итого:		31	31	31,5	31,5	127
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	0,5	0,5	3
Иностранный язык	Второй иностранный язык (немецкий)	1	1	1	1	4
Итого:		33	33	33	33	132
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной рабочей неделе		33	33	33	33	132
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	40

4. СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

4.1. Пояснительная записка

Учебный план среднего общего образования разработан в соответствии с ФГОС среднего общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями от 12 августа 2022 г.) и на основе ФОП СОО, утверждённым приказом Минпросвещения России от 23.11.2022 г. № 1014. Для 10 класса реализуется федеральный учебный план среднего общего образования, гуманитарный профиль (вариант 4), для 11 класса – в соответствии с ФГОС СОО 2010 года универсальный профиль.

Учебный план формируется с учетом выбора старшеклассниками за счет введения профильных предметов на углубленном уровне, курсов по выбору и курсов внеурочной деятельности. Профилизация обеспечивает индивидуальный подход к содержанию обучения старшеклассников и создает условия для их самореализации в выбранной сфере будущей профессиональной деятельности. В 10 классе учебный план приведён в соответствии с федеральной образовательной программой среднего общего образования.

Учебный план включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам учебных предметов, определяющим максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся и составлен на 2-летний срок освоения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Образовательная деятельность при реализации ООП СОО учитывает требования стандарта и СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность учебного года	34 учебные недели
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	34 ч.
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	40 минут
Продолжительность выполнения домашнего задания, не более	3,5 ч.

Общий объем аудиторной нагрузки обучающихся за 2 учебных года не может составлять менее 2170 академических часов и не более 2516 академических часов.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком.

Обязательная часть учебного плана

Учебный план универсального профиля (11 класс) предусматривает изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС СОО. Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия». Учебный предмет

«Астрономия» вводится в 11 классе на базовом уровне.

Учебный план универсального профиля позволяет ограничиться базовым уровнем изучения учебных предметов, однако даёт возможность выбора предмета для углубленного изучения. Таким предметом является русский язык.

Учебный план для 10 класса приведён в соответствие с федеральной образовательной программой гуманитарный профиль (вариант 4), включает не менее 13 обязательных учебных предметов, два из которых изучается на углублённом уровне. Обязательная часть учебного плана для 10 класса представлена предметами, изучаемыми на базовом или углублённом уровнях. Обязательными предметами в учебном плане по выбору на базовом или углублённом уровне являются следующие предметы:

- Русский язык (базовый уровень);
- Литература (базовый уровень);
- Иностранный язык, английский (базовый уровень);
- Математика (базовый уровень);
- Вероятность и статистика (базовый уровень)
- Информатика (базовый уровень);
- История (углублённый уровень);
- Обществознание (углублённый уровень);
- География (базовый уровень);
- Биология (базовый уровень)
- Физика (базовый уровень);
- Химия (базовый уровень);
- Физическая культура (базовый уровень);
- Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень).

Обязательные учебные предметы на базовом уровне ориентированы на обеспечение преимущественно общеобразовательной и общекультурной подготовки обучающихся. Обязательные учебные предметы на углублённом уровне ориентированы преимущественно на подготовку к дальнейшему профессиональному образованию, развитие индивидуальных способностей обучающихся путем более глубокого, чем предусмотрено на базовом уровне, освоение основ наук и способов действий, присущих данному учебному предмету.

Выполнение обучающимися индивидуального проекта рассчитано на 34 учебных часа в 10-м классе. Индивидуальный проект создаётся обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

Индивидуальный проект должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется на изучение курсов по выбору учащихся: «Классика и современность», Русский язык в формате ЕГЭ», «Практикум решения геометрических задач», «Ращение нестандартных задач», «Практикум по обществознанию», «Систематика органического мира», «Экономика» с целью ориентации на индивидуализацию обучения и социализацию учащихся, на подготовку к осознанному и ответственному выбору сферы будущей профессиональной деятельности.

4.2 Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ «Средняя школа №38»

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся,

определяется рабочими программами учебных предметов и календарным учебным графиком. Формы промежуточной аттестации учебных предметов представлены в таблице:

Предметы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	10	Контрольный диктант с грамматическим заданием
	11	Контрольный работа в формате ЕГЭ
Литература	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
Математика	11	Контрольный работа в формате ЕГЭ
Алгебра	10	Контрольная работа
Геометрия	10	Контрольная работа
Вероятность и статистика	10	Контрольная работа
Информатика	10	Контрольная работа
Астрономия	11	Контрольная работа
История	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
Обществознание	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
География	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
Биология	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
Химия	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
Физическая культура	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа
ОБЖ	10	Контрольная работа
	11	Контрольная работа

Индивидуальный проект	11	Контрольная работа
Практикум решения геометрических задач	10-11	Контрольная работа
Решение нестандартных задач	10	Контрольная работа
Практикум по обществознанию	10-11	Контрольная работа
Экономика	11	Контрольная работа
Классика и современность	10-11	Сочинение
Русский язык в формате ЕГЭ	10-11	Тест

Освоение ООП СОО проводится через урочную и внеурочную деятельность. Организация внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования предусматривает гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел, а также возможность использования для проведения внеурочной деятельности каникулярного времени.

Внеурочная деятельность обеспечивает развитие личности ребенка по следующим направлениям: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное.

Третий час по физической культуре реализуется во время проведения спортивных праздников, состязаний, спортивных игр. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на период каникул.

Из часов внеурочной деятельности выделяется по 1 часу в каждом классе на занятия «Разговор о важном».

В 10-11 классах по 1 часу в неделю выделяется на организацию профориентационной работы с целью выработки у школьников профессионального самоопределения в условиях свободы выбора сферы деятельности, в соответствии со своими возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда.

Наряду с общими требованиями к организации внеурочной деятельности, обозначенными в нормативных документах федерального и регионального уровней, школа выработала свой перечень требований:

- внеурочные занятия проводятся в школе во второй половине дня, после динамической паузы и обеда;
- внеурочные занятия проводятся с учетом формирования групп продленного дня, выбора учеников и родителей, по отдельно составленному расписанию;
- наполняемость групп при проведении внеурочных занятий может быть до 15 человек;
- длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности;
- результаты внеурочной деятельности не являются предметом контрольно-оценочных процедур. В этом случае могут использоваться разные технологии, в том числе и технология «Портфолио».

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие дни праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

**4.3. Недельный учебный план для 10 - 11 классов, ФГОС СОО 2021
Гуманитарный профиль (вариант 4)**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень изучения предмета	Количество часов в неделю		Всего за два года
			10 класс 2023/2024 уч.г.	11 класс 2024/2025 уч.г.	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	204
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	170
	Геометрия	Б	2	1	102
	Вероятность и статистика	Б	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно- научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Общественно- научные предметы	История	У	4	4	272
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2	136
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			1	-	34
Итого:			31	30	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Русский язык и литература	Классика и современность		1	-	34
	Русский язык в формате ЕГЭ		1	1	68

Математика и информатика	Практикум решения геометрических задач			1	34
	Решение нестандартных задач			1	34
Общественно- научные предметы	Практикум по обществознанию		1	1	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	
Внеурочная деятельность			10	10	20

**4.4. Недельный учебный план для 11 класса,
ФГОС СОО 2010
Универсальный профиль**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень изучения предмета	Количество часов год/неделя		Всего за два года
			10 класс 2022/2023	11 класс 2023/2024	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	У	102 (3)	102 (3)	204 (3/3)
	Литература	Б	102 (3)	102 (3)	204 (3/3)
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Б	102 (3)	102 (3)	204 (3/3)
Математика и информатика	Математика	Б	136 (4)	136 (4)	272 (4/4)
	Информатика	Б	68 (2)	34 (1)	102 (2/1)
Общественно – научные предметы	История	Б	68 (2)	68 (2)	136 (2/2)
	Обществознание	Б	68 (2)	68 (2)	136 (2/2)
	География	Б	34 (1)	34 (1)	68 (1/1)
Естественно – научные предметы	Химия	Б	34 (1)	34 (1)	68 (1/1)
	Биология	Б	34 (1)	34 (1)	68 (1/1)
	Астрономия	Б	-	34 (1)	34 (0/1)
	Физика	Б	68(2)	68 (2)	136 (2/2)
Физическая культура и основы	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	68 (2)	34 (1)	102 (2/1)
Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	102 (3)	68 (2)	170 (3/2)
Индивидуальный проект			34(1)	-	34 (1/0)
Итого:			1020(30)	918 (27)	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Русский язык и литература	Классика и современность		34 (1)	34(1)	68 (1/1)
	Русский язык в формате ЕГЭ		34(1)	34 (1)	68 (1/1)
Математика и информатика	Практикум решения геометрических задач		34 (1)	34 (2)	68 (1/1)
Естественные науки	Систематика органического мира		34 (1)	34(1)	68 (1/1)

Общественно-научные предметы					
	Практикум по обществознанию		68 (2)	34 (1)	102 (2/1)
	Экономика		34 (1)	34 (1)	68 (1/1)
Итого:			238 (7)	238 (7)	476 (7/7)
Всего			1258 (37)	1156 (34)	
Внеурочная деятельность			10	10	20